

IBIZA



AUGUSTUS 2024 WWW.IBIZABRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST



**GENIET, ONTDEK,
STOP & BEWONDER**



SUNGLASSES | GLASSES | LENSES | OPTICIAN

Óptica La Mar

Paseo Marítimo, 3, 07840 Santa Eulalia Des Riu • www.opticalamar.com

LA MAR 2.0

INNOVATIVE YACHTING IBIZA



Enjoy perfect days around Ibiza and Formentera!

Choose between our various yachts for the perfect day out with family and friends.
Prices start from 540€/day.

+34 622 891 149 | +34 639 140 246
www.lamar-ibiza.com
info@lamar-ibiza.com



Wij regelen het graag voor u!

Betrouwbaar transport van en naar **Spanje!**

Bent u op zoek naar betrouwbaar transport voor uw boedel, auto, motor of boot van en naar Spanje? Costa Sprinter staat voor u klaar! Wij verzorgen met plezier ook kleinere zendingen zoals huisraad, kleding of koffers. Onze uitgebreide dienstverlening omvat tevens opslagmogelijkheden in zowel Nederland als Spanje. Of u nu verhuist naar de zonovergoten Costa's of het Spaanse binnenland, wij regelen het graag voor u!

Complete Transportservice voor Spanje en Europa

Costa Sprinter biedt meer dan alleen transport naar **Spanje**. Wij rijden regelmatig naar **Portugal, Frankrijk, België, Duitsland** en door heel **Nederland**. Onze service is ontworpen om aan al uw transportbehoeften te voldoen, of het nu gaat om een **enkele koffer** of een **complete inboedel**. Dankzij onze **ruime ervaring**

en **betrouwbare dienstverlening** bent u verzekerd van een **zorgeloze verhuizing**.

Opslagmogelijkheden in Nederland en Spanje

Heeft u tijdelijke opslag nodig tijdens uw verhuizing? Geen probleem! Costa Sprinter biedt **veilige** en **flexibele opslagmogelijkheden** aan in zowel Nederland als Spanje. Of het nu gaat om korte- of langdurige opslag, uw bezittingen zijn bij ons in goede handen.

Wij zorgen ervoor dat uw goederen veilig en beschermd worden opgeslagen tot u ze weer nodig heeft.

Kies voor betrouwbare en flexibele service met jarenlange ervaring. Contacteer ons vandaag voor een vrijblijvende offerte!



COSTA SPRINTER

Transport van en naar Spanje

Vraag naar de mogelijkheden en onze tarieven, bel of whatsapp (+31) 6 27 23 27 26

COLOFON

UITGEVER

NL Bruist B.V.

DIRECTIE

Marcel en Lea Bossers

SALES SUPPORT

NL Bruist +31 76 711 5340

TEKSTEN

Lea Bossers

FOTOGRAFIE

Lea Bossers

VORMGEVING

Ron Schouwenaar

CONTACT

NL Bruist, Beneluxweg 45, 4904 SJ

Oosterhout, +31 76 711 5340 bereikbaar
van 08.30 - 17.30 uur. Like ons op

[f nederlandbruist](#) en [@ nederlandbruist](#).

Copyright NL Bruist B.V. ©2024.

Het overnemen van artikelen als bedoeld
in artikel 15 van het auteursrecht is niet
toegestaan. Merknaam 'BRUIST' is
eigendom van NL Bruist B.V..

Deze uitgave is met de grootst mogelijke
zorgvuldigheid samengesteld. NL Bruist
B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige
directe of indirecte schade die zou kunnen
ontstaan door het gebruik van de hierin
aangeboden informatie. Aan de inhoud van
deze uitgave kunnen op geen enkele wijze
rechten worden ontleend of aanspraken
worden gemaakt.

ADVERTEREN?

Bel Lorenzo Bossers op
+31 6 42720554

OPVALLEN? Adverteer in Bruist

Mail nl@nederlandbruist.nl of bel
Marcel Bossers +31 6 34590975
+31 76 7115340



Scan de QR-code
voor een afspraak!

WEBSITE NODIG?

Mail nl@nederlandbruist.nl of bel
Lorenzo Bossers +31 6 42720554
+31 76 7115340 of scan de QR-code.



**BRUIST
ONLINE**

Ja, dat kunnen we!

The app translates up to 133 languages.
Support for features varies by languages:

- Translate text: type to translate languages
- Offline: translate without internet connection
- Photo's: Translate text into captured or imported photos

Declaration on rights:

- Microphone for translating spoken text
- Camera to translate text via camera
- Photos for importing photos from your library

GOOGLE TRANSLATE
TO TRANSLATE INSTANTLY



Instant Camera Translation: Instantly
translate text images by pointing your
camera at it.



Welke wijn?

14



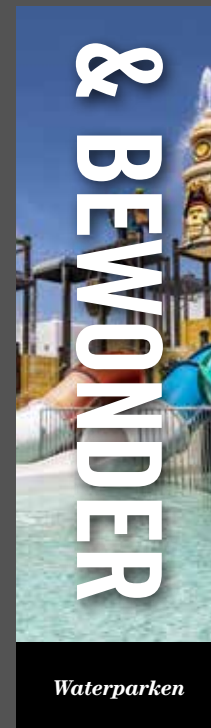
Hippiecultuur

24



Hostels

38



Waterparken

50

Bruisende lezer,

Het seizoen is in volle gang op Ibiza. De stranden zijn drukbezet, boten varen voorbij aan de horizon en de terrasjes zijn levendig gevuld. Deze maand is het eiland een bonte verzameling van mensen; van hippies tot de superrijken en van gewone gezinnen tot talloze beroemdheden, allemaal weten ze hun weg naar Ibiza te vinden. Dit maakt het eiland zo bijzonder: iedereen is welkom en je kunt er jezelf zijn zonder oordeel.

Dit geldt ook voor de ondernemers op Ibiza. Zij heten iedereen van harte welkom op 'hun' eiland, zonder te oordelen. Met hun bruisende energie doen ze er alles aan om je een onvergetelijk verblijf te bezorgen en delen ze graag hun inspirerende verhalen met je.

Ben je benieuwd naar deze verhalen? Blader dan snel verder. En als je toch aan het lezen bent, mis dan vooral niet de bruisende Ibiza-tips die we ook deze maand weer voor je hebben verzameld.

Lea en Marcel Bossers



Foto: Ron Eskens soopictures.nl

The magical tour of Ibiza



Sea Experience biedt u onvergetelijke tochten door het natuurpark Ses Salines, uitstapjes naar magische plekken en een dagje op de stranden van Formentera.

IBIZA-FORMENTERA EXCURSION

SANT ANTONI-CALA SALADA & SALADETA

GROTTEN VAN FORMENTERA

CRYSTAL WATERS

AFTERSUN

BRUNCH ON THE BOAT

Onze comfortabele, snelle boten hebben alles wat je nodig hebt voor een prettige reis.



DE BESTE
VLOOT



MEER DAN 30 JAAR
TOT JE DIENST



BAR AAN
BOORD

BOEK NU JE TRIP ONLINE!



Scan de QR-code
en boek je trip!



reservas@seaexperienceibiza.com

Instagram and Facebook icons followed by the text "seaexperienceibiza"

www.seaexperienceibiza.com

KLINIEK

HEIHOF

Al tien jaar een gevestigde naam in regio het Gooi: Kliniek Heihof, dé plek voor botox, fillers en draadlifts met een natuurlijk resultaat. Eerlijke prijzen en esthetisch verantwoorde behandelingen voor een breed publiek.

Wat begon als een bescheiden kliniek, is inmiddels in 10 jaar tijd uitgegroeid tot een gerenommeerde kliniek die alom bekend is in het Gooi en daarbuiten. Inmiddels is de kliniek 6 dagen per week open en staat het team van vijf artsen, allemaal BIG-geregistreerd en toegewijd aan het leveren van de beste behandelresultaten, voor u klaar!

Bij ons staat goed advies voorop. We streven naar een natuurlijk look en hanteren eerlijke prijzen.

Ons doel is om zelfvertrouwen te vergroten zonder 'plastic fantastic' resultaten.

Onze cosmetische behandelingen zijn gericht op een uitstraling die bij u past en niet onnatuurlijk overkomt. Uit ervaring weten we dat cliënten meestal niet willen lijken alsof ze 20-30 jaar jonger zijn, omdat dit niet overeenkomt met hun lichaam en geest. Daarom bespreken we graag met u wat uw doelen zijn. Over het algemeen is de wens en het streven naar een uitgeruste en frisse uitstraling met een subtiele verjonging die natuurlijk oogt en bij u past. Het gevoel van jezelf mooi en comfortabel voelen is van onschatbare waarde. Na een behandeling ziet u er niet alleen jonger en opgefrist uit, maar heeft het ook een positief effect op uw stemming.

DRS. MELISSA



DR. VEERANDER



DRS. TIBA TOSSIJN



DRS. HAJ



DR. MARIJAN SANDER



Bij Kliniek Heihof staat professionaliteit hoog in het vaandel. Onze behandelingen worden uitsluitend uitgevoerd door zeer ervaren, bekwame artsen als uw premium behandelaar.

Kliniek Heihof is gevestigd in het bekende Dudok pompgebouw te Hilversum. Vanaf de snelweg bent u slechts twee straten verwijderd en vanaf het treinstation bereikt u ons binnen twee minuten. Parkeren is bovendien gratis.

We heten u van harte welkom in onze kliniek die van maandag tot en met zaterdag geopend is, inclusief vier avonden.

Ons motto:
"VEILIGE COSMETISCHE INGEGREPEN MOETEN WAT ONS BETREFT VOOR IEDEREEN BEREIKBAAR ZIJN".

Voor natuurlijke
schoonheid
&
eerlijke prijzen

2 zones € 160,-
3 zones € 230,-

FILLER
€ 195,-

BOTOX
€ 89,-

Laapersveld 1, Hilversum
Gratis parkeren
vanaf Station Sportpark 1 min. lopen
035 - 77 24 8 24
kliniekheihof.nl | info@kliniekheihof.nl

Volg ons op social media

f kliniekheihof @ kliniekheihofhilversum



Kijk uit. Jezelf mooier maken kan lelijk uitpakken.
Een geslaagde ingreep begint bij een geschikte arts.



Welke wijn bij dessert of kaasplankje?

Het kiezen van de juiste wijn bij een dessert of kaasplankje kan een maaltijd naar een hoger niveau tillen. Het vinden van de perfecte wijn om te combineren met zoete of hartige smaken vraagt om enige kennis en een paar eenvoudige richtlijnen.

Wijn bij het dessert

Bij desserts is het essentieel dat de wijn minstens zo zoet is als het gerecht zelf. Een te droge wijn kan in contrast te scherp smaken en het dessert minder smakelijk maken.

Sauternes: Deze Franse dessertwijn, afkomstig uit de Bordeaux-regio, is perfect voor zoete desserts. Zijn rijke, honingachtige smaak complementeert desserts zoals crème brûlée, tarte tatin en foie gras.

Moscato d'Asti: Deze licht sprankelende Italiaanse wijn heeft een laag alcoholgehalte en een frisse, fruitige smaak die uitstekend past bij lichte desserts zoals fruitige taarten en sorbets.

Port: Voor chocoladedesserts is een glas vintage port een uitstekende keuze. De volle, rijke smaak van port sluit naadloos aan bij de intensiteit van chocolade.

Wijn bij een kaasplankje

Bij een kaasplankje is de diversiteit aan smaken een uitdaging, maar ook een kans om verschillende wijnen te proberen.

Rode wijn: Een stevige rode wijn, zoals een Cabernet Sauvignon of een Merlot, past goed bij harde kazen zoals cheddar en parmezaan. Hun volle smaken kunnen goed opboksen tegen de intensiteit van deze kazen.

Witte wijn: Voor zachte kazen zoals brie en camembert is een Chardonnay of een Sauvignon Blanc een goede keuze. De frisse zuren in deze wijnen snijden door het romige vet van de kazen en zorgen voor een aangename balans.

Blauwe kazen zoals roquefort en stilton gaan perfect samen met zoete wijnen zoals een Sauternes of een zoete Riesling. De zoetheid van de wijn contrasteert mooi met de zoute, pittige smaak van de blauwe kaas.

GENIET

GASTRONOMISCH GENIETEN



LA CHICKERIA La Chickeria biedt een onvergetelijke culinaire ervaring op het eiland. Bekend om zijn uitstekende selectie aan kipgerechten, waaronder gemarineerde specialiteiten en sappige kippenvleugels. Het menu omvat ook andere smakelijke opties zoals spareribs en vegetarische gerechten, dus voor ieder wat wils. Gelegen in een levendig gebied van Ibiza, biedt het restaurant een ontspannen sfeer en vriendelijke service. Bovendien is er een prachtig terras waar gasten kunnen genieten van hun maaltijd in de zon. La Chickeria Ibiza is dagelijks geopend en biedt afhaal- en bezorgopties voor het gemak van de klanten. **Carrer Venda de Can Llatzer 19, Santa Gertrudis de Fruitera | +34 971 197 364 | lachickeria.es**

FISH SHACK Voor liefhebbers van verse vis en zeevruchten zijn er uitstekende opties zoals Fish Shack in Talamanca. Dit restaurant ligt direct aan het strand en biedt een ontspannen sfeer waar je kunt genieten van heerlijke gegrilde vis, sappige calamarses en andere gerechten met zeevruchten. De eenvoudige maar smaakvolle bereiding benadrukt de verse ingrediënten, terwijl de ligging aan zee zorgt voor een idyllische eetervaring. Of je nu op zoek bent naar een snelle lunch of een ontspannen diner bij zonsopgang, Fish Shack verwelkomt gasten met een ongedwongen ambiance en een menu dat de essentie van Ibiza's maritieme keuken belichaamt. **Punta dels Andrus sin número, 07819 Cap Martinet, Illes Balears, Spanje**



LA PALOMA Ibiza biedt een scala aan gastronomische restaurants, waaronder het beroemde La Paloma in San Lorenzo. Dit restaurant staat bekend om zijn mediterrane gerechten met biologische ingrediënten en een charmante ambiance. Gelegen te midden van rustieke tuinen, nodigt La Paloma gasten uit om te genieten van een authentieke culinaire ervaring met gerechten zoals huisgemaakte pasta's, versgebakken brood en creatieve salades. De vriendelijke sfeer en de aandacht voor detail maken het een favoriete bestemming voor zowel locals als toeristen die op zoek zijn naar een smaakvolle en ontspannen eetervaring op het prachtige eiland Ibiza. **Carrer Can Pou, 4, 07812 Sant Llorenç de Balàfia, Illes Balears, Spanje | +34 971 32 55 43 | www.palomaibiza.com**



THE MILL Ontdek de charmes van Nederland op Ibiza bij The Mill. Deze sfeervolle Nederlandse supermarkt, geopend in 2023, biedt een unieke selectie van verse Nederlandse lekkernijen. Van diverse soorten ambachtelijk brood tot verse gevulde koeken en de geliefde Koopmans bakproducten voor de heerlijkste pannenkoeken en appeltaarten. Ook de vertrouwde groenten van HAK vind je hier. Gelegen naast Es Mercat in Sant Eulària, belooft The Mill te voldoen aan al je culinaire wensen met een steeds groeiend assortiment. Elke dag vers brood, snacks en Nederlandse vleeswaren.

Carrer del Sol, 12, 07840 Santa Eulària del Río, Illes Balears | +34 648 094 011 | www.themill-ibiza.com



Little IBIZA

Aan de boulevard in Figueretas vind je het restaurant Little Ibiza. Het restaurant met de vrolijke parasolletjes heeft een typische Ibiza uitstraling.



Little Ibiza | Paseo de Figueretas, 07807 Ibiza-stad, Ibiza | +34 971 30 48 51



FUSION IBIZA FIGUERETAS BEACH

Fusion Ibiza, aan de prachtige boulevard van Figueretas, is niet alleen een fusion food restaurant, maar ook een schitterende plek vol kunst.



Fusion Ibiza | Calle Interior-P. de Figueretas, 07800 Ibiza | +34 971 30 54 52



SATE HOUSE

Naast het Indonesische menu biedt Sate House Ibiza ook smakelijke dag-schotels en cocktails aan. Perfect voor degenen die op zoek zijn naar een lekkere lunch of maaltijd en dat tegen betaalbare prijzen.



Sate House Ibiza | Avenida Pere Matutes Noguera 105, 07800 Ibiza | www.satehouseibiza.com

moos SALADS & MORE

Gelegen in het hart van Cala Llonga op Ibiza, tegenover de grote speeltuin en het strand, is MOOS de perfecte bestemming voor een vers en gezond ontbijt of lunch! Elke dag bereidt ons team heerlijke gerechten met lokale ingrediënten van hoge kwaliteit.

Ons menu biedt een ruime keuze aan ontbijt opties, verse juices, smoothies en een uitgebreide koffiekaart.

Voor de lunch serveren wij heerlijke maaltijdsalades met vegetarische en veganistische opties. Daarnaast bieden wij diverse soepen en Thaise curry's aan. Perfect voor wie op zoek is naar een lichte maar voedzame maaltijd.

Voor degenen die meer van klassieke smaken houden, bereiden we onze sandwiches, wraps en hamburgers

zorgvuldig om aan elke smaak te voldoen. Vergeet niet onze huisgemaakte taarten te proberen, een echte traktatie om je maaltijd mee af te sluiten.

MOOS is de ideale plek voor een heerlijke maaltijd in een informele setting met altijd fijne achtergrondmuziek.

Ben je onderweg naar het strand? Bestel dan onze gerechten als take away!



MOOS | Carrer Vall des Roncal 19, 07849 Ibiza, Spanje
+34 682 46 60 35 | info@moosibiza.com | www.moosibiza.com

Goed om te weten:
MOOS is ook te boeken voor catering, bootpicknicks en home delivery

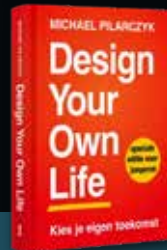


MICHAEL PILARCZYK

Als je weet wat je
bestemming is,
vind je altijd **de**
weg ernaartoe.



Bestel hier mijn
nieuwe boek



www.michaelpilarczyk.nl



sam

seriously **amazing music**



Download on the
App Store

Tune in 106.7 fm
www.samibiza.com



GET IT ON
Google Play



DE LANGE & REEK
WONINGINRICHTERS

Bent u toe aan een verrassend advies voor uw interieur?

Graag adviseren wij, de medewerkers van De Lange & Reek, u bij het maken van een persoonlijke keuze waar u echt blij van wordt en bieden wij u de zekerheid van de beste koop. Loop gewoon eens binnen in onze winkel en laat u inspireren. Of maak een afspraak zodat we samen alle tijd hebben voor een goed (advies)gesprek.

- VLOEREN • RAAMBEKLEDING
- SLAPEN • WONEN • HAARDEN
- WOONACCESSOIRES • KASTEN OP MAAT • WANDAFWERKING



Deze maand in de spotlight:

Maatwerk in uw interieur!



Maak uw interieur helemaal af met **kasten op maat**. Zo ontwerpen wij kledingkasten, dressoirs en tv-meubels, afgestemd op de kleuren en materialen van uw interieur. Na ontwerp en productie worden deze door onze eigen vakkundige monteurs bij u geplaatst. Naast maatkasten kunt u bij ons ook terecht voor een uitgebreid **interieuradvies**.

Zo ontwerpen wij de volledige inrichting voor u: meubels, wandafwerking, raambekleding en traprenovatie. In verschillende kleuren, uitvoeringen en merken.

Bezoek onze showroom om alle mogelijkheden te bekijken.



Voor meer info kijk op
www.delangeenreek.nl



Hippiecultuur

Het verhaal van de hippies op Ibiza begint in de jaren zestig, een decennium van sociale revoluties. Ibiza werd al snel een toevluchtsoord voor vrije geesten die een alternatief leven zochten, weg van de conventionele samenleving.

De aantrekkingskracht van Ibiza begon met de natuurlijke schoonheid en het ontspannen tempo van het eilandleven. De afgelegen stranden, schilderachtige dorpjes en het warme klimaat trokken kunstenaars, muzikanten en vrije denkers aan. Deze pioniers van de hippiebeweging zochten een plek waar ze in harmonie konden leven met de natuur, vrij van de druk van de industriële samenleving.

Vervlechting van culturen

Veel van deze hippies kwamen uit de Verenigde Staten en Europa, op zoek naar spirituele en artistieke vernieuwing. Ibiza bood hen een ideale setting met een gastvrije bevolking en rijke culturele erfgoed. De lokale bevolking en de hippies leerden van elkaar, wat leidde tot een unieke mix van tradities en nieuwe ideeën. Dit resulteerde in een bloeiende creatieve gemeenschap die festivals, markten en muziekvoorstellingen organiseerde.

Bekende hippie markten

De hippie markten, zoals die in Es Canar en Las Dalias, zijn ontstaan uit deze cultuur van creativiteit en zelfexpressie. Wat begon als kleine bijeenkomsten waar hippies hun handgemaakte goederen en kunstwerken verkochten, groeide uit tot iconische markten die tot op de dag van vandaag duizenden bezoekers trekken. Hier worden ambachten, sieraden, kleding en kunstwerken aangeboden, allemaal in de geest van de oorspronkelijke hippiebeweging.

Invloed op hedendaags Ibiza

De erfenis van de hippiebeweging is nog steeds zichtbaar op Ibiza. Het eiland behoudt een ontspannen en inclusieve sfeer en de waarden van vrijheid, creativiteit en gemeenschap blijven belangrijk. Veel moderne festivals, wellness retraites en culturele evenementen op het eiland zijn geïnspireerd door de originele hippie-idealën. Het ontstaan van de hippies op Ibiza heeft het eiland getransformeerd tot een plek van vrije expressie en culturele verrijking.

FISSLER PHI-COLLECTIE

De Fissler Phi-collectie van Kookpunt is een must-have voor alle kookliefhebbers. De pannen uit deze collectie combineren functionaliteit en duurzaamheid met innovatieve eigenschappen, zoals een downdraft-functie, een schenkfunctie en een energiezuinige Cookstar-bodem voor optimale warmteverdeling. www.kookpunt.nl



RITUALS GOODIE BAG

Koop deze tas en je levert meteen een positieve bijdrage aan een duurzame wereld. Elke tas is handgemaakt door vrouwen uit de sloppenwijken van Mumbai, India. Met de opbrengst hiervan brengt de Tiny Miracles Foundation een echte verandering teweeg. www.rituals.com

ULTIMATE PROVENCE ROSÉ

Het zonnetje schijnt volop, wat betekent dat het roséseizoen in volle gang is. De vraag naar kwalitatief hoogwaardige roséwijnen uit de Franse Provence groeit elk jaar. Ultimate Provence speelt in op deze vraag met hun prestigieuze Ultimate Provence Rosé. Deze biedt zowel een verfijnd smaakpalet als een luxe verpakking. Met deze mooie roséwijnen kan de zomer niet meer stuk! www.deltawines.eu/nl



PEUGEOT CLEF DU VIN

Clef du Vin van Peugeot Saveurs is het ideale cadeau voor elke wijnliefhebber. Met de Clef du Vin als handig meetinstrument is het gemakkelijk om de houdbaarheid van elke wijn inzichtelijk te krijgen. De metaalsoort maakt het mogelijk om het evenwicht van de wijn naar wens af te stemmen. Dit zorgt ervoor dat elke fles wijn op het perfecte moment wordt geopend en gedronken, op het absolute hoogtepunt van zijn potentieel. Zo wordt geen enkele fles meer te vroeg of te laat geopend. be.peugeot-saveurs.com/nl



BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.



Summer Vibes

Geniet van elk moment



EEN GOEDKOPE ZONNEBRIL SCOREN?

Cheapass Zonnebrillen is de specialist in goedkope zonnebrillen. Of je ze nu nodig hebt voor vakantie, een feestje, expeditie, concert van de Toppers of om naar jezelf in de spiegel te kijken... we've got you covered!



013-7620422

info@cheapasszonnebrillen.nl

www.cheapasszonnebrillen.nl

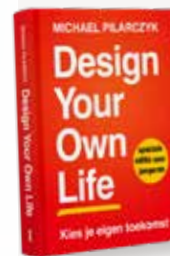


HAWAIIAN MINERAL SUNMILK LOTION

De Hawaiian Tropic Mineral Sunmilk Lotion SPF 30 biedt de perfecte zonbescherming voor mensen met een gevoelige huid. Deze minerale zonbescherming is volledig vegan, grotendeels gemaakt van natuurlijke ingrediënten en bevat geen chemische filters. Wat deze zonbescherming echt uniek maakt, is de heerlijke geur van kokos en kukuinoot. De Mineral Sunmilk Lotion biedt je huid optimale bescherming en verzorging. www.hawaiiantropic.eu



LEZERSACTIE* Design Your Own Life t.w.v. € 23,95



Vol praktische tips en oefeningen om jongeren te helpen hun koers te bepalen. Ontwikkel een positieve mindset, ga om met stress, boost je zelfvertrouwen en creëer je ideale leven. Geschreven door Michael Pilarczyk, auteur van Master Your Mindset en oprichter van de Mastermind Academy.

www.michaelpilarczyk.nl/boeken



LEZERSACTIES*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

Ervaar heling en welzijn bij Dralion. Onze holistische aanpak omvat fysiek contact en relaxatie, waarbij we met bijzondere technieken diverse klachten verlichten. Stap binnen voor een reis naar innerlijke balans en herstel.

Klaar om afscheid te nemen van die vervelende hoofdpijn? Stap binnen in onze oase van rust en laat ons jouw hoofdpijn wegtoveren met onze hands-on therapieën. Ontspan, adem diep en voel de spanning wegsmelten. **Boek vandaag nog jouw sessie en omarm een leven vol helderheid en energie!**

Hoofdpijn? Weg ermee!

Atlascorrection, Craniosacral en Fasciatherapie 07800 San Carlos | WhatsApp: +32476 89 15 63 | www.dralion.eu



DRALION



Scan de QR-code voor meer info!



'Ieder mens verdient medische zorg. In oorlogsgebied, tijdens een epidemie, na een natuurramp. Wie je ook bent. Daarom zet ik Artsen zonder Grenzen in mijn testament. U kunt dat ook doen. Met uw bijdrage blijven we mensen in crisissituaties helpen. Nu en in de toekomst.'

Jacques de Milliano
Mede-oprichter Artsen zonder Grenzen
Huisarts in Haarlem

'Uw erfgenaam kan iemand zijn die u nog niet kent'



Scan de QR Code en ontvang vrijblijvend de gratis eenmalige uitgave **Lifeline**. Of ga naar artsenzondergrenzen.nl/lifeline



'De kunst van het leven is *thuis* te zijn alsof men *op reis* is.'

- Godfried Bomans -



Volg ons op social media @CostadelsolBruist en @IbizaBruist

Yoga Reset

Patnem Beach
Goa-India

Wij gaan naar India
Van 5 tot 15 februari 2025

WAT GAAN WE DOEN:

- 08.00 uur Asana-oefening
- 10.00 uur Ontbijt en vrije tijd
- 17.00 uur Theoretische lessen en workshops
- 19.30 uur Zonsondergang-meditatie

Accommodatie aan het strand.
Patnem-strand. Zuid-Goa. Gezonde voeding. (Vegetarische) Ayurveda-workshops met inwoners van Kerala. Een beetje paddle-surfen.

CONTACT

Flor Cassullo @ibizayogapoint
www.ibizayogapoint.com
+34 617 653 224



'Wij kunnen mensen met onze nalatenschap een toekomst geven'



Ontdek hoe jouw idealen kunnen voortleven op toegift.nl

toegift.nl
Een goed doel in je testament

ONTDEK SAMEN IBIZA

MET TEAMSPIRIT EN AVONTUUR!

Unieke outdoor activiteiten voor bedrijven, vrijgezellenfeesten en groepen!



Boek nu je **SPORTIEVE AVONTUUR**

info@goibizaexperience.com
www.goibizaexperience.com



MOUNTAINBIKEN • SUPPEN • HIKEN • KAJAKKEN • BEACH VOLLEYBALLEN • PADELLEN • ETC.

Finca Los Olivos • San Rafael

Unieke en exclusieve Ranch met Spaanse paarder

Te koop


KENSINGTON[®]
Finest Properties International



Ibiza Finest Real Estate S L · Franchisee of KENSINGTON Finest Properties International AG
c/Joan Tur Tur 9B, bajos Edificio Punta d' en Mayol 07840 Santa Eulalia · Ibiza · Spain

www.kensington-international.com
www.kensington-ibiza.com

noelle.politiek@kensington-international.com
0034 971 863 943 /// 0034 660 301 454

De finca 'Los Olivos' ligt in het centrum van het eiland Ibiza en dankt zijn naam aan de meer dan 200 honderd jaar oude olijfbomen die het landgoed bevolken. Het staat ook bekend om het fokken van Spaanse paarden en als het meest indrukwekkende landgoed met de enorme ijzeren poort bij de ingang van San Rafael.



Het landgoed is de thuisbasis van de bekroonde volbloed stoeterij, die dateert uit 1909 en werd verplaatst van Sevilla tussen 1999 en 2004. Het heeft momenteel meer dan 100 paarden, 55 stallen en een dressuurpiste van 800 m². Deze stoeterij heeft de afgelopen decennia meer dan 100 onderscheidingen ontvangen.

Het land, met een oppervlakte van ongeveer 80.000 m² in een vijfhoekige vorm en rustieke vloer, heeft verschillende tuinen, momenteel bestaande uit een boomgaard en negen percelen voor het fokken van het zuivere Spaanse paard (PRE), evenals de hoofdvilla met een zwembad met waterval en verschillende personeelsverblijven.

De hoofdvilla, met een bebouwde oppervlakte van ongeveer 2100 meter, heeft drie verdiepingen, bestaande uit een kelder met wijnverkoop, een Franse bijtarkamer en een personeelsflat. Op de begane grond bevinden zich de keuken, een kleine woonkamer, de grote woon/eetkamer, de Engelse bibliotheek, twee tweepersoonsslaap-

kamers met badkamers, kleed-kamers en verschillende terrassen. Een weelderige trap leidt je naar de derde verdieping, waar je de ouderslaapkamer en nog twee tweepersoonsslaapkamers vindt, elk met een eigen badkamer en kleedkamer.

In dit pand is elk detail zorgvuldig uitgedacht en met de hand gemaakt door de beste ambachtslieden, met gebruik van materialen zoals honderd-jarig brons uit Sevilla, Italiaans marmer, tegels uit Ronda, Portugees keramiek, Russisch Siberisch dennenhout en nog veel meer. De fontein geïnspireerd op de Reales Alcázares in Sevilla en het Alhambra in Granada springen er ook uit.

Dit is een uniek en uitzonderlijk landgoed, het meest exquise van het eiland, schitterend gelegen tussen Ibiza, San Antonio en San Rafael, van waaruit je kunt genieten van de bevoorrechte rust, het idyllische Ibizaanse landschap en een van de beroemdste stoeterijen van Spanje.

MEER INFORMATIE
scan de QR-code



PRIJS
€ 43.500.000,-



REFERENTIE	KPI 1200
TYPE OBJECT	Ranch
WOONOPPERVLAKTE	8.774 m ²
OPPERVLAKTE VAN	
HET PERCEEL	77.899 m ²
SLAAPKAMERS	11
BADKAMERS	8
ZWEMBAD	1

Ibiza Finest Real Estate S L · Franchisee of KENSINGTON Finest Properties International AG
c/Joan Tur Tur 9B, bajos Edificio Punta d' en Mayol 07840 Santa Eulalia · Ibiza · Spain

noelle.politiek@kensington-international.com
0034 971 863 943 /// 0034 660 301 454

KENSINGTON
Finest Properties International
www.kensington-ibiza.com

NIEUWE WEBSITE NODIG?

VRAAG NAAR DE MOGELIJKHEDEN

Lorenzo Bossers

**BRUIST
ONLINE**



Benieuwd naar onze unieke mogelijkheden? **Maak dan nu een afspraak** +31 6 42 72 05 54

NOOD VS. EUSTRESS:

HOE JE JE POSITIEVE STRESS KUNT VERHOGEN

Stress wordt vaak als negatief gezien, maar kan ook positieve kanten hebben, zoals motivatie en betrokkenheid bij een workout of nieuw project. Eustress en distress zijn de termen voor positieve en negatieve stress, afhankelijk van persoonlijke perceptie. Deze blogpost bespreekt de verschillen en hoe de Wim Hof Methode positieve stress kan verhogen.

Wat is eustress?

Eustress, of positieve stress is afkomstig van uitdagingen zoals een zware workout, nieuwe avonturen en nieuwe banen. Deze uitdagingen bieden kansen voor zelfverbetering en zijn essentieel voor succes en groei.

Wat is distress?

Distress is stress die je lichaam slecht verwerkt en een sterke reactie en lange hersteltijd vereist. Langdurige distress kan mentale en fysieke problemen veroorzaken, dus het is belangrijk om distress om te zetten in eustress.

Effecten van distress vs. eustress

De effecten van distress versus eustress verschillen. Distress kan hopeloosheid, piekeren, hoofdpijn en een beklemmend gevoel op de borst veroorzaken. Eustress verhoogt energie, concentratie en prestaties.

Hoe de Wim Hof Methode positieve stress kan verhogen

De Wim Hof Methode helpt distress om te zetten in eustress via koudtherapie. Regelmatige koude douches of ijsbaden leren je kalm te blijven onder ongemak, wat leidt tot positieve stress.



JE BENT STERKER DAN JE DENKT DAT JE BENT



Ademhaling



IJstherapie



Toewijding

LET OP: ademhaling volgens de Wim Hof-methode kan de motorische controle beïnvloeden en in zeldzame gevallen tot bewustzijnsverlies leiden. Ga altijd zitten of liggen als u de technieken oefent. Oefen nooit in of nabij watermassa's, terwijl u een voertuig bestuurt of in een andere situatie waarin bewustzijnsverlies u of anderen schade kan toebrengen.



Scan de QR-code voor meer uitleg en oefeningen.



Hostels

Ibiza staat bekend om het bruisende nachtleven, de prachtige stranden en culturele bezienswaardigheden. Voor reizigers die op zoek zijn naar betaalbare accommodaties, bieden hostels een uitstekende optie. Hier zijn enkele van de beste hostels op Ibiza die een comfortabele en gezellige verblijfservaring garanderen.

Amistat Island Hostel Ibiza

Amistat Island Hostel Ibiza is een van de meest populaire hostels op het eiland. Gelegen in San Antonio, biedt het moderne faciliteiten en een levendige sfeer. De kamers variëren van privékamers tot gedeelde slaapzalen, allemaal uitgerust met airconditioning en gratis wifi. Het hostel organiseert regelmatig evenementen en activiteiten, zoals barbecues en rondleidingen, wat het een perfecte plek maakt om andere reizigers te ontmoeten.

Hostal La Torre

Hostal La Torre, gelegen aan de westkust van Ibiza, biedt een spectaculair uitzicht op de zonsondergang. Dit charmante hostel heeft een bohemien sfeer en comfortabele kamers met een eigen badkamer. Het restaurant en de bar van het hostel serveren heerlijke lokale gerechten en verfrissende cocktails. Hostal La Torre is een ideale keuze voor reizigers die willen ontspannen en genieten van de natuurlijke schoonheid van het eiland.

Hostal Ibiza

In het hart van Ibiza-stad ligt Hostal Ibiza, een budgetvriendelijke optie op een uitstekende locatie. Het hostel bevindt zich op loopafstand van de belangrijkste bezienswaardigheden, winkels en het uitgaansleven. De kamers zijn eenvoudig maar comfortabel en gasten hebben toegang tot een gemeenschappelijke keuken en lounge. De vriendelijke staf staat altijd klaar om tips en aanbevelingen te geven over wat te doen en te zien in de stad.

Ryans Pocket Hostel

Ryans Pocket Hostel is een hip en trendy hostel in Ibiza Stad. Het biedt stijlvolle kamers met moderne voorzieningen en gratis wifi. Het hostel heeft een eigen bar en ligt dicht bij het strand en populaire nachtclubs. Het is een geweldige keuze voor jonge reizigers die willen genieten van het bruisende nachtleven van Ibiza.

STOP

EN KOM TOT RUST!

AMISTAT ISLAND HOSTEL IBIZA Amistat Island Hostel Ibiza biedt de perfecte mix van gezelligheid en comfort voor reizigers op het bruisende eiland Ibiza. Gelegen in San Antonio, is het hostel ideaal voor jonge avonturiers die de wereldberoemde feestscene willen ontdekken. Met moderne faciliteiten zoals een zwembad, een gemeenschappelijke keuken en een levendige lounge voelt iedereen zich hier meteen thuis. De kamers zijn stijlvol en betaalbaar, met zowel privé als gedeelde opties. Amistat organiseert regelmatig sociale evenementen, van barbecues tot kroegentochten, waardoor gasten snel nieuwe vrienden maken. Of je nu komt voor het strand, de muziek of nieuwe ontmoetingen, bij Amistat begint je Ibizaanse avontuur. **Carrer de Santa Rosalia, 25, 07820 Sant Antoni de Portmany, Illes Balears | +34 971 34 38 34 | www.amistathostels.com/ibiza/**



CA NA XICA Ca Na Xica, gelegen te midden van de betoverende landschappen van Ibiza, biedt een ongeëvenaarde wellnesservaring. Dit voormalige landgoed verwelkomt gasten in ruime suites met moderne voorzieningen, waar rust en luxe samenkomen. Ontspan in de weelderige spa of neem een verfrissende duik in het

prachtige zwembad omringd door sinaasappel- en olijfbomen. De serene omgeving en uitstekende service zorgen voor een onvergetelijk verblijf. Ca Na Xica is de perfecte keuze voor reizigers die willen genieten van de authentieke schoonheid van Ibiza, gecombineerd met het comfort van een exclusieve en verfijnde accommodatie. **Carretera Sant Miquel, km 10,2, 07815 Santa Gertrudis de Fruitera, Ibiza | +34 971 09 06 45 | www.canaxica.com**



THE GIRI RESIDENCE Ontdek The Giri Residence, een parel van een boetiekhotel in San Juan. Met slechts vijf suites biedt dit toevluchtsoord een zeldzame combinatie van exclusiviteit en persoonlijke aandacht. Elke suite is een oase van luxe en verfijning, met aandacht voor detail en een rustgevend interieur dat de essentie van Ibiza weerspiegelt. Geniet van de rustige omgeving van San Juan terwijl je wordt omringd door de betoverende natuurlijke schoonheid van het eiland. The Giri Residence belooft een onvergetelijke ervaring voor degenen die op zoek zijn naar een uniek verblijf op Ibiza **Carrer de l'Alcalde Jaume Marí Roig, 5, 07810 San Juan Bautista, Illes Balears | +34 971 33 33 45 | www.thegiri.com**

PURE HOUSE IBIZA Pure House Ibiza biedt een serene ontsnapping midden in de natuur. Dit verborgen juweeltje verwelkomt gasten met stijlvolle kamers en een rustgevende sfeer, ideaal voor wie op zoek is naar een ontspannen verblijf buiten de drukte. Geniet van de vredige omgeving en laat je dompel je onder in de harmonie van de natuur. Pure House is de perfecte keuze voor reizigers die de rust van Ibiza willen ervaren, omringd door natuurlijke schoonheid en comfort. **Carrer del Llobarro, 07800, Illes Balears, Spanje | +34 662 53 69 65 | www.blisspurehouseibiza.com**



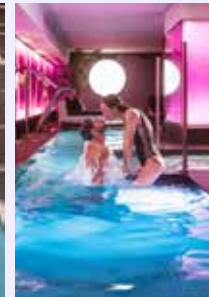


HÉT HOTEL★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, aan het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars.

Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!



SCAN DE QR-CODE
En laat jouw
vakantie beginnen!

De ultieme ontspanning aan de Zeeuwse kust

Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied de Zeepeduinen en het strand van Westerschouwen, vind je **Grand Hotel ter Duin**. De perfecte plek om te genieten van alles wat de Zeeuwse kust te bieden heeft!



Grand Hotel ter Duin is van alle gemakken voorzien. Wil je Zeeland op twee wielen verkennen? Geen probleem, het hotel kan de fietsen voor je regelen. Daarnaast beschikt het hotel over een prachtige lobby met bar waar je heerlijk kunt zitten om te genieten van een hapje en een drankje. Ook voor een smakelijk diner ben je bij hier aan het juiste adres. Grand Hotel ter Duin is niet alleen open voor haar hotelgasten, iedereen is hier welkom om even te relaxen.

Met een uitgebreide wellness, fitnessruimte en loopafstand tot het strand ontbreekt het je nergens aan!



Grand Hotel ter Duin Hogeweg 55, Burgh-Haamstede (NL) | Tel. +31 (0)111 655 200 | www.sheetz.nl/grandhotelterduin

Echt tijd voor elkaar!



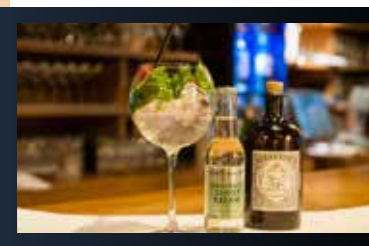
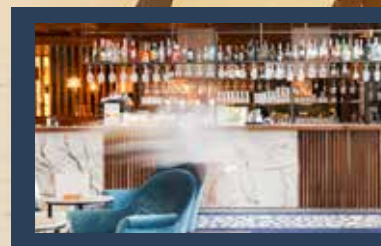
Lekker uitwaaien!

Grand Hotel Ter Duin ligt op loopafstand van het strand. Legt u deze afstand liever niet te voet af, dan verhuren wij ook fietsen.

Het luxe hotel met **133 kamers** en 4 appartementen kent verschillende faciliteiten waarvan u onbepert kunt genieten: twee sauna's, een Turks stoombad, verwarmd zwembad en twee luxe zonnebanken. De kamers zijn sfeervol ingericht en hebben een warme uitstraling.



Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren



HOTELS BY SHEETZ



Cala Escondida

Cala Escondida, ook bekend als Playa Escondida, is een verborgen juweeltje op Ibiza. Gelegen nabij het populaire strand van Cala Comte, biedt deze afgelegen baai een serene en ongerepte omgeving voor wie op zoek is naar rust en natuurlijke schoonheid.

Cala Escondida onderscheidt zich door zijn kleinschaligheid en natuurlijke charme. Het kristalheldere water en de gouden zandstranden worden omringd door ruige kliffen en groenblijvende vegetatie, waardoor het een idyllische plek is om te ontsnappen aan de drukte van de grotere stranden. Dit intieme strand is perfect voor een dagje zonnebaden, snorkelen of gewoon genieten van de rustige sfeer.

het relatief eenvoudig te bereiken. Vanaf Cala Comte is het slechts een korte wandeling langs de kust. Deze verborgen baai trekt avontuurlijke reizigers die de voorkeur geven aan een meer afgelegen strandervaring. De wandeling naar Cala Escondida is de moeite waard vanwege de adembenemende uitzichten en de serene omgeving die je te wachten staan.

Duurzaamheid en milieuvriendelijkheid

Een van de unieke kenmerken van Cala Escondida is de inzet voor duurzaamheid. Het strand heeft een kleine, eco-vriendelijke strandbar die volledig draait op zonne-energie. Hier kun je genieten van heerlijke biologische snacks en verfrissende drankjes, terwijl je bijdraagt aan het behoud van de natuurlijke omgeving. De strandbar biedt een relaxte sfeer met comfortabele zitjes en een prachtig uitzicht op de Middellandse Zee.

Toegang en bereikbaarheid

Hoewel Cala Escondida minder bekend is dan andere stranden op Ibiza, is

Perfect voor natuurliefhebbers

Voor natuurliefhebbers en avonturiers is Cala Escondida een must-visit. De ongerepte wateren zijn ideaal om te snorkelen en de omliggende kliffen bieden mogelijkheden voor lichte wandelingen en het verkennen van de lokale flora en fauna. Het strand is ook een populaire plek om te genieten van de beroemde zonsondergangen van Ibiza. Cala Escondida biedt een unieke mix van natuurlijke schoonheid en milieuvriendelijkheid, waardoor het een perfecte bestemming is voor een ontspannen en duurzaam dagje uit op Ibiza.



Hoef **NIE**

Vrije intimiteit, dat fijne gevoel vanbinnen

Alles gebeurt met een reden

Jezelf écht vrij voelen. Doen wat jij wilt, zonder je te laten belemmeren door wat anderen denken. Ik durf te zeggen dat niemand dit doet. Je houdt immers rekening met anderen.

ALTIJD. Dat hoort zo...

Jezelf vooropstellen is egoïstisch en we leren als kind al dat dat niet goed is. Is dat ook echt zo?

Ons pad, ieders eigen pad, is allang uitgestippeld. Iedereen is hier met een reden. Leef je jouw 'reden dat je hier bent', dan gaat alles fijn en gemakkelijk.

Hoe dan?

We mogen onze lessen leren. Wijk je van je pad af, dan krijg je een stoot voor je hoofd (een niet fijne gebeurtenis in je leven) om je terug te brengen op je pad. Met hele goede bedoelingen. Op jouw pad gaat immers alles fijn en gemakkelijk. Blijf daar dan ook!

Gebeurtenissen uit het verleden, in dit of een vorig leven, maken dat je nog wat uit te werken hebt. Wat ouders of voorouders niet konden,

wordt doorgegeven aan de volgende generatie. Vandaar dat gedrag van kinderen verandert zodra ouders iets inzien, helen, veranderen in hun eigen gedrag. Een huilbaby stopt à la minute met huilen, een duidelijk bewijs.

Bewijzen is wat wij nodig hebben, ons hoofd wil het kunnen snappen. Anders doen we het niet. Het hoofd gaat er steeds tussen zitten.

Trauma's zitten opgeslagen in het lichaam en het lichaam snapt het nog iets later dan het hoofd. Reacties van het lichaam gaan herkennen en er met je hoofd iets anders van maken dan je altijd deed, is dé remedie. Het werkt!

Hoe je dat doet, leer ik je graag in een traject op maat. Stuur nu een mailtje naar: yvankavaneeken@gmail.com

Mijn naam is *Yvanka van Eeken*



Waterparken

Op zoek naar een leuk dagje uit vol waterpret? Ontdek de beste waterparken die perfect zijn voor gezinnen, vriendengroepen en avonturiers. Hier vind je alles over Aquavelis, Sirenis Aquagames, Aqualibi en Aqua Mundo in De Kempervennen.

Aqua Mundo Center Parcs (De Kempervennen, Nederland)

Aqua Mundo in De Kempervennen is onderdeel van Center Parcs en biedt een uitgebreide waterwereld. Het park heeft spectaculaire attracties zoals de wildwaterbaan, de snelle glijbanen en het golfslagbad. Voor een unieke ervaring kun je snorkelen in het koraalbad met exotische vissen. Kinderen kunnen zich vermaken in de speciaal ontworpen kinderbaden met waterspeeltoestellen. Aqua Mundo biedt ook wellnessfaciliteiten zoals sauna's en bubbelbaden voor totale ontspanning.

Aqualibi (Wavre, België)

Aqualibi is een bekend waterpark in België, dicht bij het attractiepark Walibi. Dit tropische paradijs heeft een constante temperatuur van 29°C, waardoor het een ideale bestemming is voor elk seizoen. Het park biedt spannende glijbanen zoals de Flash en de Xtreme en ontspannende attracties zoals de Lazy River. Voor jongere kinderen is er een speciaal kinderbad met kleinere glijbanen en waterspeeltoestellen. Aqualibi heeft ook diverse horeca-opties voor een complete dag uit.

Aquavelis (Torre del Mar, Spanje)

Aquavelis is een van de populairste waterparken aan de Costa del Sol. Dit park biedt een breed scala aan glijbanen en attracties voor alle leeftijden. Van de spannende Kamikaze en de bochtige Zig-Zag tot het rustige Golfslagbad en de Lazy River, er is voor ieder wat wils. Voor de kleintjes zijn er speciale kinderzones met veilige en leuke waterspeeltoestellen. Aquavelis beschikt ook over ruime ligweides, diverse eetgelegenheden en schaduwrijke plekken om te ontspannen.

Sirenis Aquagames (Ibiza, Spanje)

Sirenis Aquagames, gelegen in het hart van Ibiza, is een waterpark vol avontuur. Het park is opgedeeld in verschillende zones, elk gericht op verschillende leeftijden. De sensationele glijbanen zoals de Aquatubo en de Tornado zorgen voor adrenaline, terwijl het kindergebied veilig en leuk is met mini-glijbanen en waterspeeltoestellen.

& BEWONDER

STEEDS VERRASSEND AANBOD

BELLEWAERDE PARK SIAM PARK – TENERIFE, SPANJE

Siam Park wordt wereldwijd gezien als een van de leukste waterparken en in Europa als een van de beste. Dit waterpretpark ligt op Tenerife, een van de Spaanse Canarische Eilanden. Hier kun je zowel actie als familieattracties vinden. In de Tower of Power schiet je met snelheden tot 80 km/u dwars door een aquarium vol haaien en roggen. De Singha biedt een unieke ervaring met een waterachtbaan waarin je door talloze bochten en loops raast met ongekende snelheden. Voor een dag vol plezier en avontuur zit je in Siam Park helemaal goed. Av. Siam, s/n, 38660

Costa Adeje, Santa Cruz de Tenerife, Spanje | +34-82207000 |

www.siampark.net/es/



WATER PARK ZONE ENERGYLANDIA – ZATOR, POLEN

Water Park Zone in Energylandia, gelegen in Zator, Polen, is een van de beste waterparken van Europa. Dit tropische themapark biedt een scala aan attracties voor alle leeftijden. Je vindt er spannende glijbanen, een lazy river en verschillende zwembaden, waaronder een golfslagbad. Het park beschikt over een kindergebied met veilige en leuke wateractiviteiten. Voor degenen die willen ontspannen, zijn er tal van ligstoelen en schaduwrijke plekken. Regelmatig georganiseerde shows en evenementen zorgen voor extra vermaak. Water Park Zone in Energylandia is de ideale plek voor een dag vol waterpret en ontspanning voor het hele gezin. Aleja 3 Maja 2, 32-640 Zator, Polen | +48 (33) 486 15 00

www.energylandia.pl/en/

PORTAVENTURA COSTA CARIBE – TARRAGONA, SPANJE

Costa Caribe waterpark maakt deel uit van het uitgestrekte PortAventura park nabij Salou. Dit waterparadijs biedt een scala aan spannende attracties voor alle leeftijden. Voor waaghazen is er de King Khajuna, waar je een adembenemende val van 31 meter ervaart. Wil je liever ontspannen? Dobber dan op een band door de kronkelende El Río Loco of glijd met een bootje van de El Torrente af. Voor de jongere bezoekers zijn er talloze spetterende attracties. El Gran Caribe, een overdekt waterpark, is speciaal ontworpen voor de kleinsten. Hier beleeft iedereen gegarandeerd een dag vol waterplezier.

Avinguda de l'Alcade Pere Molas, s/n, 43480 Vila-seca, Tarragona, Spanje
+34 977 77 90 90 | www.portaventuraworld.com/



TROPICAL ISLAND – KRAUSNICK, DUITSLAND

Tropical Islands, gelegen in Krausnick, Duitsland, biedt een tropisch paradijs, zelfs bij slecht weer tijdens je vakantie. Dit enorme indoor waterpark, gehuisvest in een voormalige luchtvaartloods, heeft alles voor een exotische ervaring. Je vindt er prachtige lagunes, een wit zandstrand en talloze glijbanen. Het regenwoud met echte planten en de authentieke tropische temperatuur zorgen voor een onvergetelijke sfeer. Voor ontspanning zijn er spa- en wellnessfaciliteiten, evenals diverse eetgelegenheden met internationale keukens. Of je nu de regen wilt ontvluchten of gewoon zin hebt in wat tropische warmte, Tropical Islands biedt het hele jaar door een perfecte vakantiebestemming.

Tropical-Islands-Allee 1, 15910 Krausnick-Groß Wasserburg, Duitsland
+49 35477 605050 | www.tropical-islands.de/



BOREK
parasols | outdoor furniture

ENJOYING THE OUTDOORS
WITH OUR THREE BRANDS

ORIGINAL DUTCH DESIGN SINCE 1977

Showroom Borek | Bedrijfsweg 7 | Oisterwijk | T +31 (0)13 528 88 66 | E mail@borek.eu



MAX&LUUK
PARASOLS | OUTDOOR FURNITURE



yoi
INSPIRED BY
RELAXATION

Matrabike heeft al meer dan 30 jaar ervaring met het leveren van fietsen van fabrikant naar de klant. Het assortiment van Matrabike bestaat uit allerlei soorten fietsen van racefietsen, stadsfietsen, mountainbikes tot elektrische fietsen. Oftewel; Matrabike heeft voor elk wat wils!

HET IS WEER ZOMER!

Matrabike vindt het belangrijk dat de klant écht waarde krijgt voor haar geld. Dit ziet u ook terug in onze klantenreviews. Matrabike heeft de hoogste klantenwaardering in de fietsenbranche op Trustpilot.



STOKVIS E-Trento

- MXUS achterwielmotor
- 7 Shimano versnellingen
- V-brake remmen

Van €1499 voor

€ 899,- *Stokvis*



ROMET e-Modeco Urban 1.0

- Bafang G020 achterwielmotor
- 7 Shimano versnellingen
- Hydraulische schijfremmen

Van €1799 voor

€ 1399,-



LEKKER OP DE FIETS!



FONGERS E-Transporter N7

- MXUS voorwielmotor
- 7 Shimano versnellingen
- Rollerbrake remmen

Van €2149 voor

€ 1399,-



FONGERS Nuevo Plus

- Motinova Volans Plus middenmotor
- 7 of 8 Shimano versnellingen
- Hydraulische schijfremmen

Van €2999 voor

€ 2199,-



★ Trustpilot



TrustScore 4.7
4.845 reviews

Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompenstraat 21, 5145 RM Waalwijk,
Nederland. Tel. +31 416 34 20 12

Matrabike Sint-Martens - Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint Martens
Latem, België. Tel. +32 (0)3 888 09 90

Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet
(gemeente Rumst), België.
Tel. +32 (0)3 888 09 90



Matrabike Experience Center Waalwijk (NL)

matrabike
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Heeft u vragen of wilt u meer informatie?
Stuur dan een e-mail naar:
klantenservice@matrabike.nl

Kijk voor uw elektrische fiets op:
www.matrabike.nl

Gestoomde mosselen met knoflook en peterselie

Dit is absoluut de eenvoudigste manier om mosselen te bereiden en misschien wel de meest bevredigende. Een grote pot gestoomde mosselen zorgt voor eenvoudig maar feestelijk diner op elke avond van de week.

4 PORTIES • 30 MIN.

INGREDIËNTEN

2 kilo mosselen
25 gram boter
1 gesnipperde ui
4 teentjes knoflook
200 ml witte wijn
1 handje fijngesneden peterselie
eventueel stokbrood of friet

BEREIDING

Spoel de mosselen grondig af in een vergiet. Zijn er mosselen die openstaan? Controleer deze door ze voorzichtig op het aanrecht te tikken. Als ze sluiten, zijn ze nog goed. Blijven ze openstaan? Verwijder deze dan.

Verwarm de boter in een grote pan op middelhoog vuur en fruit hierin de fijngesneden ui en knoflook aan. Voeg de witte wijn toe en roer alles goed door.

Voeg de mosselen en fijngehakte peterselie toe aan de pan en sluit af met een deksel. Laat de mosselen 10 minuten stoven totdat ze open zijn. Schud de pan tijdens het stoven twee keer om. Verwijder de mosselen die niet zijn geopend.

Serveer de knoflookmosselen met vers stokbrood of knapperige friet.



PUZZELPAGINA

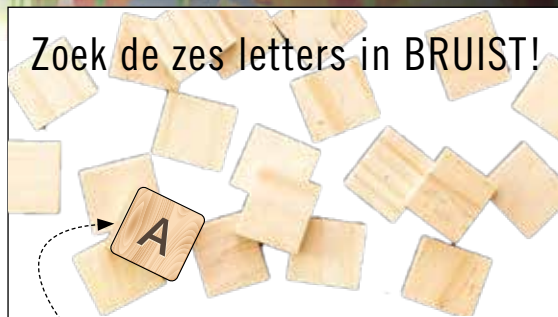
Geniet van je welverdiende rust aan het zwembad, het strand of in de natuur tijdens je vakantie, eventueel in eigen land, en dompel jezelf onder in een wereld van puzzelplezier. Door mee te doen aan onze puzzelactiviteiten maak je bovendien kans op fantastische prijzen, waardoor je vakantie nog onvergetelijker wordt.

	4	6						
9		2		6				8
		8	4			2	5	
			8				7	
5			7	2				3
 	1			6				
	6	4			3	9		
3				8		1		2
			 			7	3	

Los de sudoku op

De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **3-8-2**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters

Vind de letters en maak er een woord van. Wordthema deze maand is 'vakantie'. De oplossing van vorige maand was **Parijs**.

Maak kans op een fles:

Beauvignac Sauvignon Blanc 2023

Delicieuze, frisse, aromatische dorstlesser. Bleekgeel van kleur met een zweempje groen. Aangenaam parfum van citrus en rabarber en prachtig droog van smaak. Sappig en vet in de mond met witte perzik. Licht kruidig. Heerlijk bij rauwe of gekookte schelpdieren.



NIX18

Maak kans op een:

Zelfbruiner schuim

Ons zelfbruiner schuim verbetert zowel je innerlijke als uiterlijke schoonheid. De ultralichte formule met aloë vera en vitamine E hydrateert je huid tijdens het bruinen. Geniet van de tropische geur geïnspireerd door Hawaï, en draag bij aan een betere wereld en een verbeterde versie van jezelf met dit proefdiervrije product.



Los de rebus op.

d	w	b	s	h	n	r	f	v	d	e	bruin
e	i	m	y	a	u	m	t	c	t		huid
m	c	u	y	k	g	i	o	z	y	c	
u	y	h	h	x	e	r	o	w	f	t	mooi
s	j	y	b	j	v	b	i	j	r	r	hawaiian
i	w	f	k	d	l	n	r	o	d	r	
s	c	h	u	i	m	g	p	u	e	y	schuim
h	q	u	n	u	r	i	k	s	i	d	tropic
u	a	z	q	t	c	s	z	n	x	n	vegan
e	n	i	m	a	t	i	v	i	r	g	
x	o	j	u	u	h	v	s	m	o	o	vitamine

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing.

Wil jij kans maken op deze leuke prijzen? Vul de oplossing in voor 1 september 2024 via www.nederlandbruist.nl/ibiza/puzzelen of via de QR-code



BELANGRIJKE NUMMERS IBIZA

Het is handig om tijdens je verblijf op Ibiza een lijst met belangrijke telefoonnummers bij de hand te hebben.

NOODGEVALLEN

112

CONSULATEN

Nederlands Consulaat op Ibiza:
+34 971 300 450

POLITIE

Nationaal: 091
Lokaal: 092
Ibiza: +34 971 398 831
Eivissa: +34 971 397 550
Formentera: +34 971 322 201
Sant Antoni: +34 971 340 830
Sant Josep: +34 971 800 261
Santa Eularia: +34 971 330 841

GUARDIA CIVIL

Nationaal: 062
Verkeer: +34 971 302 502
Elissa: +34 971 301 195
Formentera: +34 971 322 022
Sant Antoni: +34 971 340 592
Santa Eularia: +34 971 330 227
Sant Joan: +34 971 333 427

BRANDWEER

Ibiza Stad: +34 971 313 030
San Antonio: +34 971 322 661

AMBULANCE

Nationaal: 061

ZIEKENHUIZEN

Openbaar ziekenhuis Can Misses:
+34 971 397 000
Prive-kliniek Ntra. Sr. del Rosario:
+34 971 301 916
Hospital de Formentera:
+34 971 321 212

HUISARTSEN

Dr. Andreas Goddeeris
(Nederlands, Frans en Engels)
+34 616 334 314
Dr. Jörg Weber
(Duits, Spaans en Engels)
Sant Josep: +34 971 800 489
Dr. Ulrich Blume
(Duits, Spaans en Engels)
Jesús: +34 971 190 364

TANDARTS

Clinicadental (Duits, Spaans en Engels)
+34 971 346 946
Vara De Rey 22 (Spaans en Engels)
+34 971 967 060

VLIEGVELD IBIZA

Informatie: +34 971 809 000
Bagage problemen: +34 971 809 277

TAXI'S

Ibiza Stad: +34 971 398 483
San Antonio: +34 971 343 764
San José: +34 971 800 080
Santa Eularia: +34 971 333 333
Vliegveld Ibiza: +34 971 395 481

FERRY'S

Belearia (reserveren): +34 902 160 180
Belearia (informatie): +34 971 310 711
Transmediterranea: +34 902 454 645
Umafisa: +34 971 310 201

BUSSEN

H.S. Vilás: +34 971 399 581
Lucas Costa: +34 971 312 755
San Antonio: +34 971 312 755
El Gaucho: +34 971 340 382
Discobus informatie: +34 971 313 447
Vilabús: +34 971 340 382

TOERISTISCHE INFORMATIE

Santa Eularia: +34 971 330 728
Eivissa: +34 971 301 900
Formentera: +34 971 322 057

GEMEENTEN

Ibiza: +34 971 195 900
Eivissa: +34 971 397 500
Sant Antoni: +34 971 340 111
Santa Eularia: +34 971 332 800
Sant Josep: +34 971 800 125
Sant Joan: +34 971 333 003
Formentera: +34 971 322 034

**WIL JE OOK MET JE NUMMER
OP DEZE PAGINA STAAN?**

Vraag naar de mogelijkheden!

Scan de QR-code of mail naar:
lorenzo.bossers@nederlandbruist.nl
of bel Lorenzo Bossers
+31 6 42 72 05 54 of
+31 76 711 53 40



THE KEY TO YOUR NEW HOME



EIVISSA
PROPERTIES



WWW.EIVISSAPROPERTIES.COM